

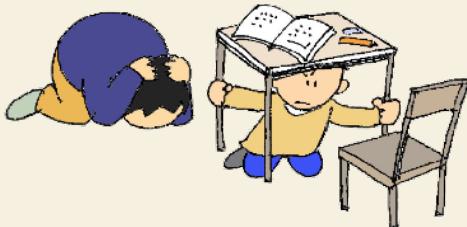
2023年11月18日発行

# 11月18日(土)防災訓練特集、自宅での初動

午後0時、震度5強の大きな地震が発生し、停電が起きている状態を想定

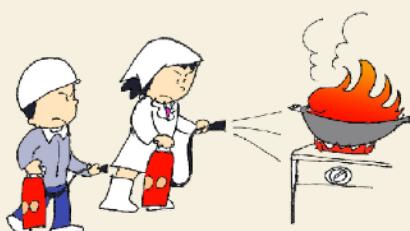
## 揺れを感じたら

机の下に隠れる、布団や毛布などで頭を守るなど、まずは身を守ることを第一に行動します。



## 揺れがおさまったら

- ・火の始末(ガスの栓を閉める)
- ・もし出火していたら初期消火
- ・ドアや窓を開けて逃げ道を確保
- ・居室内家族の安全確認
- ・靴やスリッパ、手袋を着ける
- ・動きやすく、すぐに避難できる服装に着替える



## 余震・停電を想定した対策準備

- ・懐中電灯などの灯りと予備電池の準備
- ・乾電池式や充電池式のラジオの準備
- ・携帯電話やスマートホンの充電と予備バッテリー
- ・余震が来ても安全な場所を確保
- ・通電による出火やガス漏れ・水漏れ防止対策(それぞれのコンセントの緩みをチェック、電気のスイッチは切るだけでなくコンセントから抜く)

※地震の揺れだけで各コンセントが緩むことはありませんが、落下物や周り

のものが動くことで、接続部が緩んだり、外れたりすることがあります。

- ・ラジオなどによる情報収集

## 共助活動の開始

- ・隣近所の安否確認
- ・エレベータ閉じ込め者有無確認
- ・避難する際に利用する共用部被害確認
- ・エレベータの利用を避け、階段を利用する



## 災害対策本部への参加

自宅の安全が確認されたら、災害対策本部(集会室)への参加

自治会や管理組合の役員でなくても、災害対策本部へお集まりいただける方の協力が必要です。活動できる服装で参加をお願いします。



## 停電時は水道が使えません

マンション内各戸への給水は貯水槽から給水ポンプにより送水されています。そのため、停電時には給水できません。さいたま市の水道そのものが断水しているければ、マンション共用部の水道、散水栓を利用します。

災害時には災害対策本部が開栓します。



## 停電時はガスも一部は使えません

大きな地震が発生した場合は、ガス遮断メーターが自動的にガスを遮断します。ガスの復帰後も電源を必要とする給湯器やファンヒーターなどは当然使えません。使用可能な機器を使う場合は、換気に注意しながら使用します。



# 防犯情報

自然災害は発生を止められませんが、事故や犯罪から身を守ることも大切な防災です

## 盗難防止

県内では自転車盗が前年比で約4割増えています。犯罪の増加の約4割は自転車盗です。そしてその多く(約6割)は無施錠です。

自転車盗難防止のポイントは

鍵かけ習慣

ツーロック

また、集合住宅の駐輪場等で、電動アシスト自転車のバッテリー盗難が急増しています。こちらの盗難防止ポイントは

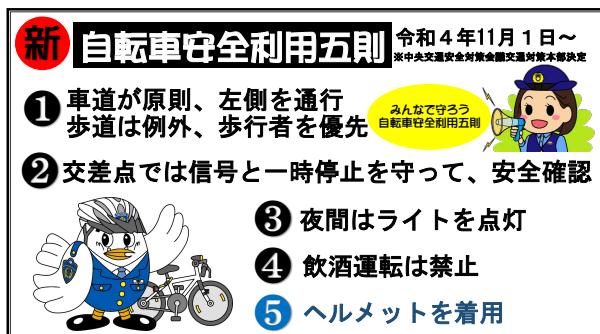
バッテリーは取り外して自宅で保管  
バッテリーをワイヤー錠等でロック

## 自転車事故防止

大切な命を守るため、自転車を利用する際は、乗車用ヘルメットを着用しましょう。

## 交通事故に遭わないためのポイント

- 見通しの悪い交差点や、一時停止の標識があるところは確実に止まる
- 自転車が左折時に巻き込まれる事故が多く発生しています。交差点通過時は、左折車などを確認する、信号待ちの車の列の左側を無理に進んで前へ出ようとしない
- 交差点通過時は、特に対向車など交差点内を良く確認する



埼玉県警ホームページより

## 特殊詐欺の被害に遭わないために

オレオレ詐欺対策には留守番電話がおすすめ



### 1 ボタンを1回押す!

家にいる時でも  
必ず赤く点灯させておく

留守番電話の設定で、  
分からないうちがあれば、  
警察にご相談ください。



### 2 留守番電話設定中に電話が鳴っても 絶対出ない!

留守番電話設定中に  
出てしまっては、  
設定していないのと  
一緒です！



録音されたら、内容と  
電話番号を確認して、  
折り返しましょう！

ただ今、電話に出ることが  
できません。

留守番電話に設定している  
ことを家族・知人に話して  
おきましょう。



埼玉県警ホームページより

70歳以上または70歳以上の方と同居の方  
ナンバーディスプレイが無料に



NTT東日本ホームページより